

## АХС Су.1.3-5а

### Тема: Айурведа аватарана – нисхождение Айурведы

brahmā smṛtvāyuṣo vedam prajāpatim ajigrahāt |  
so 'śvinau tau sahasrākṣam so 'tri-putrādikān munīn || 3 ||  
te 'gniveśādikāms te tu pṛthak tantrāṇi tenire |  
tebhyo 'ti-viprakīrṇebhyaḥ prāyaḥ sāra-tarocayaḥ || 4 ||  
kriyate 'ṣṭāṅga-hṛdayam nāti-samkṣepa-vistaram |

Брахма, помнящий Айурведу, передал её Праджапати, а он Ашвинам. Ашвины преподали эту науку Сахасракше (Индре), а он сыну Атри (Атрее). Агнивеша, получив это знание от Атреи, составил Агнивеша-тантру. Понимая, что знание Айурведы доступно для понимания лишь редких учёных мудрецов и разбросано среди многочисленных писаний, я извлёк только самую его суть и, собрав эти сведения в одном месте, создал Аштанга Хридайам, книгу не слишком краткую и не слишком пространную.



Создатель мира Брахма, явив в своей памяти науку жизни, передал её Дакше Праджапати.

---

**ГОЛОВИНОВ АНДРЕЙ ЮРЬЕВИЧ**

АЙУРВЕДА - ДИАГНОСТИКА, КОНСУЛЬТАЦИИ, ЛЕЧЕНИЕ, СЕМИНАРЫ, ПРАКТИКУМЫ, ЛЕКЦИИ

[www.ayurveda.kz](http://www.ayurveda.kz)

[www.ayurveda.blog.ru](http://www.ayurveda.blog.ru)

[ayurveda@ayurveda.kz](mailto:ayurveda@ayurveda.kz)

+7 (727) 2-628-738

+7 (701) 729-36-11





Праджапати, обучившись всем восьми Аюрведы, передал это знание лекарям полубогов, близнецам Ашвинам, которым Веды приписывают множество выдающихся достижений в области медицины, таких как возвращение к жизни людей и святых и обеспечение долголетия. Они же, в свою очередь, передали это знание тысячеглазому Индре, царю полубогов.



В то время, когда болезни стали одолевать людской род, на склонах Гималайских гор собрались мудрецы и решили получить у Индры знание о том, как излечить болезни и жить не болея. К Индре решил отправиться мудрец Бхарадвадж. Бхарадвадж достиг

---

**ГОЛОВИНОВ АНДРЕЙ ЮРЬЕВИЧ**

АЮРВЕДА - ДИАГНОСТИКА, КОНСУЛЬТАЦИИ, ЛЕЧЕНИЕ, СЕМИНАРЫ, ПРАКТИКУМЫ, ЛЕКЦИИ

[www.ayurveda.kz](http://www.ayurveda.kz)

[www.ayurveda.blog.ru](http://www.ayurveda.blog.ru)

[ayurveda@ayurveda.kz](mailto:ayurveda@ayurveda.kz)

+7 (727) 2-628-738

+7 (701) 729-36-11



обители Индры, был обучен им, вернулся на Землю и передал это учение остальным мудрецам. Легенды говорят, что он прожил жизнь длительностью в три поколения людей и был великим мудрецом, наставником и врачом. Многие лекарства и лекарственные составы до сих пор носят его имя. Кришна Атрея, известный также как Пунарвасу Атрея, сын мудреца Атри, передал знание Аюрведы шести ученикам, которых звали Агневеша, Бхела, Джатукарна, Парашара, Харита и Кшарапани. Каждый из них составил свой трактат и преподнёс его своему учителю и собранию мудрецов. Трактат Агневеша был признан лучшим. Учение Кришна Атреи излагает Кайа-чикитсу (терапию), один из восьми разделов Аюрведы. Эта школа известна как Атрея-сампрадаёй. В настоящее время трактат Агневеша недоступен в первоначальной форме; его современная версия известна как Чарака-самхита. К Атрея-сампрадаёй относится и Вагбхата.

Атрея наставляет шесть своих учеников.



Картины написаны в традиционном керальском стиле.

Координаты художника:

K.R. Babu, Koolippara House, Thambalamanna (PO), Thiruvambady-673603, Kozhikode, Kerala, India. Телефоны: 0495 27640, 276820 E-mail: [krbabu2002@rediffmail.com](mailto:krbabu2002@rediffmail.com)

---

**ГОЛОВИНОВ АНДРЕЙ ЮРЬЕВИЧ**

АЮРВЕДА - ДИАГНОСТИКА, КОНСУЛЬТАЦИИ, ЛЕЧЕНИЕ, СЕМИНАРЫ, ПРАКТИКУМЫ, ЛЕКЦИИ

[www.ayurveda.kz](http://www.ayurveda.kz)

[www.ayurveda.blog.ru](http://www.ayurveda.blog.ru)

[ayurveda@ayurveda.kz](mailto:ayurveda@ayurveda.kz)

+7 (727) 2-628-738

+7 (701) 729-36-11



**Тема: Аштанга айурведа – восемь частей Аюрведы**

kāya-bāla-grahordhvāṅga-śalya-damṣṭrā-jarā-vṛṣān || 5 ||

aṣṭāv aṅgāni tasyāhuś cikitsā yeṣu saṁśritā |

Кайа, бала, граха, урдхванга, шалья, дамштра, джара и вриша – суть восемь неизменных слагаемых медицины.

