

## АХС Су.1.2

### Тема: Айушкама – желание жить

āyuh-kāmayamānena dharmārtha-sukha-sādhanam |  
āyur-vedopadeśeṣu vidheyah param ādaraḥ || 2 ||

Тот, чей ум наполнен желанием жить, желанием, которое является средством для достижения и исполнения Дхармы, Артхи и Сукхи, должен с высшим вниманием обратиться к Аюрведе.

#### Определение Аюрведы (ЧС Су.1.41)

hitāhitam sukham duḥkham āyus tasya hitāhitam |  
mānaṃ ca tac ca yatroktam āyurvedaḥ sa ucyate [41]

Науку, описывающую полезную и бесполезную, счастливую и несчастную жизнь, меры пользы и вреда для жизни, а также описывающую и саму жизнь, называют Аюрведой.

#### Определение Айу (ЧС Су.1.42)

śāirendriyasattvātma-saṃyogo dhāri jīvitam |  
nityagaścānubandhaśca paryāyair āyur ucyate [42]

Жизнь (айу) – это соединение тела, органов чувств и органов действия, благостного ума и души. Слово «айу» имеет синонимы дхари, дживита, нитйага и анубандха.

#### Синонимы слова «айу»:

Дхари – то, что поддерживает и сохраняет

Дживита – то, что одухотворяет и оживляет

Нитйага – то, что вечно принадлежит

Анубандха – то, что неразрывно связано с источником

Четана-анувритти (ЧС Су.30.22) – то, что является следствием присутствия сознания

#### Положение Аюрведы (ЧС Су.1.43)

tasyāyushaḥ puṇyatamo vedo vedavidāṃ mataḥ |  
vakṣyate yan manuṣyaṅāṃ lokayor ubhayor hitam [43]

Сейчас будет изложена Аюрведа, наука, которая считается наиболее священной и почитаемой среди знатоков Вед, полезная для людей в обоих мирах.

---

ГОЛОВИНОВ АНДРЕЙ ЮРЬЕВИЧ

АЮРВЕДА - ДИАГНОСТИКА, КОНСУЛЬТАЦИИ, ЛЕЧЕНИЕ, СЕМИНАРЫ, ПРАКТИКУМЫ, ЛЕКЦИИ

[www.ayurveda.kz](http://www.ayurveda.kz)

[www.ayurveda.blog.ru](http://www.ayurveda.blog.ru)

[ayurveda@ayurveda.kz](mailto:ayurveda@ayurveda.kz)

+7 (727) 2-628-738

+7 (701) 729-36-11



## Здоровье и пурушартха (ЧС Су.1.156)

dharmārthakāmamokṣāṇām ārogyaṃ mūlam uttamam |15cd|

Здоровье – главный корень дхармы, артхи, камы и мокши.

## Пурушартха и парамартха – цели человеческой жизни



**ГОЛОВИНОВ АНДРЕЙ ЮРЬЕВИЧ**

АЮРВЕДА - ДИАГНОСТИКА, КОНСУЛЬТАЦИИ, ЛЕЧЕНИЕ, СЕМИНАРЫ, ПРАКТИКУМЫ, ЛЕКЦИИ

[www.ayurveda.kz](http://www.ayurveda.kz)

[www.ayurveda.blog.ru](http://www.ayurveda.blog.ru)

[ayurveda@ayurveda.kz](mailto:ayurveda@ayurveda.kz)

+7 (727) 2-628-738

+7 (701) 729-36-11



[ayurveda.kz](http://ayurveda.kz)