

АХС Су.1.11-12а

Тема: Тридошалакшана – признаки трёх доша

tatra rūkṣo laghuḥ śītaḥ kharaḥ sūkṣmaś calo 'nilaḥ |



Качества Анилы (Ваты):

- rūkṣa – रूक्ष – сухой, обезвоженный высохший, иссохший | простой, неукрашенный | не проявляющий эмоций.
- laghu – लघु – легкий, ловкий, шустрый | непринужденный, не обремененный, беззаботный, свободный, естественный, не обременяющий или не затрудняющий | без сопровождения или свиты | слабый, нерешительный, слабовольный, неубедительный, немощный, хилый | скромный, простой.
- śīta – शीत – холодный, мерзнущий | равнодушный | бесстрастный, объективный.
- khara – खर – неровный, грубый, шершавый | суровый, грубый | незаполненный, полупустой | жесткий, бессердечный.
- sūkṣma – सूक्ष्म – мгновенный, моментальный | мелкий, мельчайший, незначительный, маленький, небольшой | тонкий, утонченный, subtilный | незначительный, неважный | пронизательный, неуловимый, едва различимый, трудно уловимый | тонкий, аккуратный, ясный, тщательный | неосязаемый, непостижимый | неосязаемая сущность, дух.
- cala – चल – неустойчивый, перемещающийся, подвижный | дрожащий, трепещущий | колеблющийся, болтающийся, шатающийся | обеспокоенный, потревоженный, расстроенный, смущенный, спутанный.

ГОЛОВИНОВ АНДРЕЙ ЮРЬЕВИЧ

АЮРВЕДА - ДИАГНОСТИКА, КОНСУЛЬТАЦИИ, ЛЕЧЕНИЕ, СЕМИНАРЫ, ПРАКТИКУМЫ, ЛЕКЦИИ

www.ayurveda.kz

www.ayurveda.blog.ru

ayurveda@ayurveda.kz

+7 (727) 2-628-738

+7 (701) 729-36-11



ayurveda.kz



Качества Питты:

- **sasneha** – सस्नेह – маслянистость, елейность, сальность | лоск, глянец | ласковость, мягкость, нежность | любовь, преданность.
- **tīkṣṇa** – तीक्ष्ण – острый, едкий | резкий, пронзительный | ревностный, вспыльчивый, необузданный, стремительный, порывистый, импульсивный | активный, рьяный, усердный, неистовый | отказавшийся от себя, подвижник, аскет, отшельник | зловещий, предвещающий дурное | острая речь | меч, шпага, любое оружие | суета, опрометчивость.
- **uṣṇa** – उष्ण – горячий, жаркий, накалистый | пылкий, страстный, разгоряченный, возбужденный | страстно увлекающийся | не знающий границ, широко мыслящий | теплый, сердечный | потребление, расход | раздражительность, желчность, гнев.
- **laghu** – लघु – легкий, нетяжелый | немедленно делающий | ловкий, шустрый | непринужденный, не обремененный, беззаботный, свободный, естественный.
- **visra** – विस्र – резко пахнущий, прокисший, затхлый, пахнущий сырым мясом, кровью | критически настроенный.
- **sara** – सर – жидкий, водянистый | слабительный, очистительный | движущийся, перемещающийся, продвигающийся | связка, шнур, завязка, нить.
- **drava** – द्रव – бегущий | текущий, текучий, меняющийся | капающий, сочащийся, переполненный | растворенный, слитый, превращенный в жидкость, растаявший | продвижение, ход, быстрое движение, полет | игра, спорт, забава, развлечение | сок, сущность | поток, струя или ливень, излияние, фонтан.





Качества Капхи:

- snigdha – स्निग्ध – маслянистый, жирный | толстый, густой, плотный | приятный, привлекательный, милый, очаровательный | спокойный, мягкий, ласковый | кроткий, тихий | блестящий, глянцевый, лоснящийся, лощеный | сверкающий, блистательный, великолепный | привязанный, преданный кому-л., любящий, нежный, чуткий, дружественный | неконтрастный, неострый, умеренный, успокаивающий | согласный | друг, приятель, товарищ, коллега, сторонник, доброжелатель.
- śīta – शीत – холодный, мерзнущий | равнодушный, апатичный.
- guru – गुरु – тяжелый, обременительный | обильный, крупный | важный, веский, значительный, существенный, серьезный, почтенный, представительный | долгий, продолжительный | опытный, искусный | понимающий, разбирающийся | ценный, дорогой, полезный, высоко ценимый
- manda – मन्द – инертный, неповоротливый | медленный, медлительный, неторопливый, неспешащий, перемещающийся медленно или мягко | медлящий, мешкающий, отстающий | праздный, бездействующий, бесполезный, ленивый | равнодушный, безразличный, апатичный, флегматичный | тупой, несообразительный, слабоумный | слабый, ненатянутый (как лук) | тусклый, пасмурный, неясный | безрадостный, унылый, понурый | слабый (как свет), тихий, негромкий, низкий (как голос), спокойный (как дождь или ветер), слабый (как пищеварение) | терпимый, потакающий, потворствующий | вялый, апатичный, скучный.
- ślakṣṇa – श्लक्ष्ण – гладкий, глянцевый, скользкий | заискивающий, вкрадчивый | сглаживающий, улаживающий (ссору, конфликт и т. д.) | изысканность, лоск | кроткий, благодушный, благосклонный | заботливый, внимательный, чуткий | деликатный, тактичный, вежливый.
- mṛtsnā – मृत्सना – липкость, клейкость, тягучесть, толщина, плотность | глина, суглинок | хорошая земля или глина, превосходная почва.
- sthira – स्थिर – солидный, основательный, надежный, прочный | спокойный, невозмутимый, бесстрастный, мирный | неподвижный, закрепленный | крепкий, цельный, непрерывный, сплошной | устойчивый, недвижимый | непоколебимый, непреклонный, стойкий, упорный | постоянный, неизменный, не меняющийся, уравновешенный | долговечный, длительный, долговременный, продолжительный | верный, преданный, верующий | правдивый, заслуживающий доверия, надежный, хранящий тайну.

