

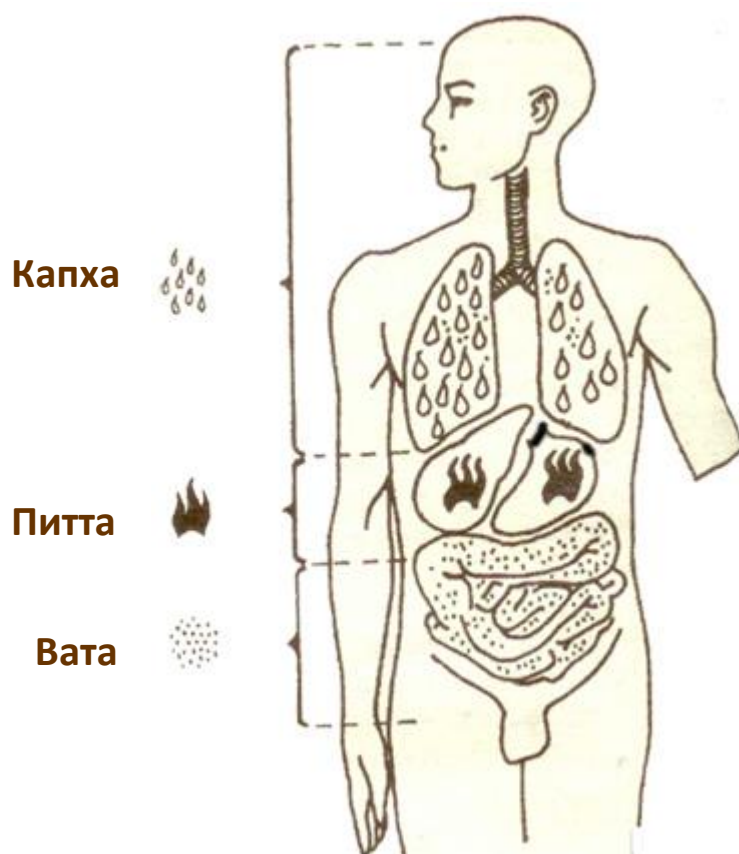
## АХС Су.1.76-8а

### Тема: Тридоша

te vyāpino 'pi hr̥n-nābhyor adho-madhyordhva-saṃśrayāḥ || 7 ||  
vayo-'ho-rātri-bhuktānāṃ te 'nta-madhyādi-gāḥ kramāt |

Хотя три доши находятся повсюду и всегда, они преобладают в области ниже пупка, между пупком и сердцем и выше сердца; в конце, в середине и в начале жизни, дня, ночи и процесса пищеварения соответственно их последовательности [приведённой в предыдущем стихе, а именно - вата-питта-капха].

### Общая локализация дош в теле



**ГОЛОВИНОВ АНДРЕЙ ЮРЬЕВИЧ**

АЮРВЕДА - ДИАГНОСТИКА, КОНСУЛЬТАЦИИ, ЛЕЧЕНИЕ, СЕМИНАРЫ, ПРАКТИКУМЫ, ЛЕКЦИИ

[www.ayurveda.kz](http://www.ayurveda.kz)

[www.ayurveda.blog.ru](http://www.ayurveda.blog.ru)

[ayurveda@ayurveda.kz](mailto:ayurveda@ayurveda.kz)

+7 (727) 2-628-738

+7 (701) 729-36-11



ayurveda.kz

## Преобладание дош во временных периодах



**ГОЛОВИНОВ АНДРЕЙ ЮРЬЕВИЧ**

АЮРВЕДА - ДИАГНОСТИКА, КОНСУЛЬТАЦИИ, ЛЕЧЕНИЕ, СЕМИНАРЫ, ПРАКТИКУМЫ, ЛЕКЦИИ

[www.ayurveda.kz](http://www.ayurveda.kz)

[www.ayurveda.blog.ru](http://www.ayurveda.blog.ru)

[ayurveda@ayurveda.kz](mailto:ayurveda@ayurveda.kz)

+7 (727) 2-628-738

+7 (701) 729-36-11



āyurveda.kz